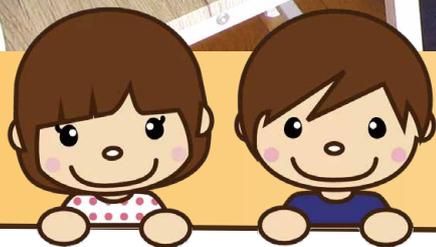


みはまのふくし

楽しく遊んで
脳を活性化!



今号の特集

『こうわ遊友くらぶ』

2ページ

編集・発行

社会福祉法人 美浜町社会福祉協議会

知多郡美浜町北方一丁目1番地

電話 0569-83-2066

FAX 0569-82-5160

メール info@mihama-shakyo.or.jp



Instagram

生活支援コーディネーター通信

～定年退職後、閉じこもりがちにならないために出かける居場所～



50年ぶり
出来るかな



「ロン」
あがり～

新しい趣味が
見つかった

こうわ遊友くらぶ
(河和地区)



トイレもきれいに改修し、空調も整備したので社務所を皆さまに活用していただきたいと思います。

河和天神社 宮司
小出 治男 さん



近年、健康麻雀がブームになる中、河和天神社の社務所に娯楽の集まり、「こうわ遊友くらぶ」を令和7年8月に立ち上げました。毎月10日、10時から12時まで開催し、勝ち負け関係なく、和気あいあいと楽しんでいます。初心者でも楽しめるように初心者卓では上級者がサポートしてくれるため、安心して参加出来る居場所になっています。※1月と2月は、9日に開催します。

「お金をかけない」「お酒をのまない」「タバコをすわない」を合い言葉に！



頭と心を元気にする健康麻雀

(健康麻雀のメリット)

- ◆点数計算をするので頭を使います
- ◆牌(パイ)をさわり、指先を使います
- ◆人とのおしゃべり

※これら全てが認知症予防につながります



笑い合い・頭を使い・人とつながる

～「通いの場」の効果～



アンケート調査で知る
美浜町の高齢者の
閉じこもり状況

Q.週何回外出しますか?
高齢者の14.1%が閉じこもりと回答。年齢が上がるにつれて割合が高く、85才で32.9%と増加しています。

【出典】
美浜町高齢者福祉計画・第9期介護保険事業計画
によるアンケート結果



健康にプラスの効果

定期的な人と会い笑い合う時間を持つことで、気分が明るくなり、孤立感や抑うつ予防にもつながります。外出のきっかけになることから結果的に運動量の増加や生活リズムの安定につながります。

麻雀が「行きたくなる場所」をつくる

「次も来るね。また会おう」
麻雀やゲームは世代を超えて誰でも楽しめる。また、自然に会話が生まれるため、初対面の人ともうち解けやすく人と人をつなぐコミュニケーションツールになっています。



※「健康麻雀」を広めていきたい方募集中!

◆ 問合せ先：美浜町社会福祉協議会 TEL:0569-83-2066 生活支援コーディネーター 田中



『赤い羽根共同募金』へのご協力ありがとうございました

10月1日から12月31日にかけて実施してまいりました『赤い羽根共同募金』に多くの善意をお寄せいただき、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただいた募金は、社会福祉協議会が行う住民を主体とした地域福祉活動や各種福祉団体、ボランティアグループへの活動助成、食糧支援の取り組み等に活用させていただいております。

また近年では、美浜町災害ボランティアセンターの設置運営訓練や資機材の整備、大規模災害発生時の災害ボランティアセンターの設置や運営費にも充てられています。

区長様をはじめ、各区の役員様、組長様、募金箱設置にご協力いただいた各企業様、事業所様、また、募金していただきました町民の皆様のご理解とご協力に対しまして、この場をお借りして厚くお礼申し上げます。

ありがとうございました。



美浜町産業まつりでの様子

第77回 赤い羽根協賛 児童生徒作品コンクール受賞作品 (敬称略)

夏休みを利用して、町内小中学校の児童生徒のみなさんに「赤い羽根共同募金」をテーマにした作品を募集したところ、書道230点、ポスター134点のご応募をいただきました。この作品コンクールは、児童生徒の社会福祉への理解を深め、「たすけあい」の心を育むために実施しております。



愛知県共同募金会 銀賞
上野間小学校1年 高里 玲太



愛知県共同募金会 佳作
布土小学校5年 山口 裕生



愛知県共同募金会 佳作
河和小学校2年 丹羽 渚



愛知県共同募金会 金賞
野間中学校3年 鈴木 夢夏



愛知県共同募金会 佳作
河和小学校5年 蒲池 はな



愛知県共同募金会 佳作
奥田小学校5年 下岡 依冬

名前がフクルに決まりました!!

新たに誕生しました、本会公式キャラクターの名前を募集したところ、幅広い年齢の方からご応募いただき、165点の応募がありました。

たくさんステキな名前をご応募いただき、本当にありがとうございました。

これから、広報紙やホームページ、イベントなどで活躍します。よろしくお願いします。

【採用された方(名付け親)】

美浜町在住 大崎みみ様

【名前の意味】

「フクル」という名前には、「福が来る」という意味を含めました。



フクルです!!
よろしく
お願いします。

心配ごと相談所 開設日のお知らせ

心配ごと相談所では、皆様の心配ごとや困りごとについて【無料】で相談に応じています。秘密厳守ですので、遠慮なくご利用ください。

また、同相談所では【弁護士による法律相談】も行っています。事前の予約は不要ですので、相談日に直接会場にお越しください。

■ 開設日・時間・会場

- 第2水曜日 午前9時～正午(受付11時30分まで)：美浜町福祉センター
- 第4水曜日 午前9時～正午(受付11時30分まで)：野間公民館

※ただし、開設日が祝日に当たる場合は、その翌日に開設します。2月は12日(木)に開設します。



区分	第2水曜日		第4水曜日	
令和8年 1月	1月14日(水)	美浜町福祉センター	1月28日(水)	野間公民館
2月	2月12日(木)	//	2月25日(水)	//
3月	3月11日(水)	//	3月25日(水)	//

■ 相談員の構成

- ・弁護士(愛知県弁護士会より派遣)
- ・人権擁護委員、行政相談委員、民生委員・児童委員

■ その他

- ・相談時間は、お一人あたり30分程度となりますので、相談内容等をあらかじめまとめていただき、関連資料等もお持ちいただくとスムーズです。

あたたかいご寄付ありがとうございました

誌上よりお礼申し上げると共に、皆様にご報告申し上げます。

【令和7年11月6日より12月5日まで(敬称略)】

- ◎桐心会 72,000円
- ◎半田遊技業組合 50,000円

